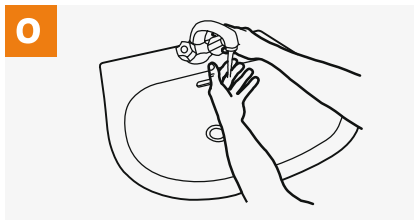
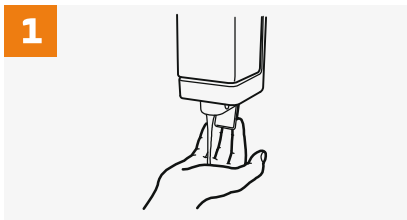


Richtiges Händewaschen

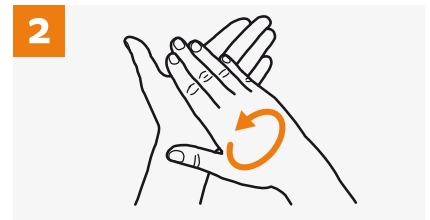
 Gesamtdauer des Vorgangs: **40-60 Sekunden**



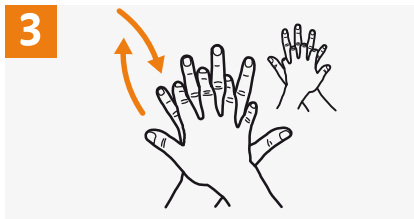
Hände mit Wasser befeuchten.



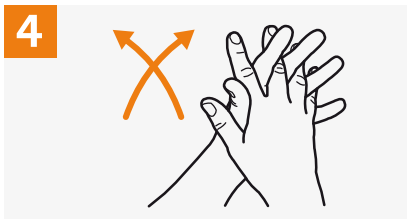
Mit einer ausreichenden Portion Seife die gesamte Oberfläche der Hände bedecken.



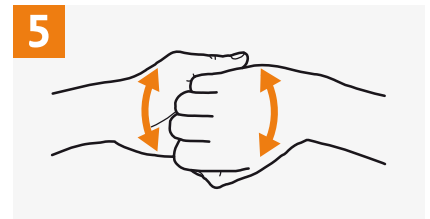
Handflächen gegeneinander reiben.



Rechte Handfläche mit verschränkten Fingern über linken Handrücken reiben und vice versa.



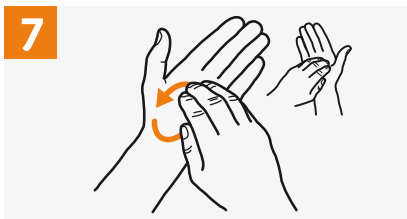
Handflächen mit verschränkten Fingern gegeneinander reiben.



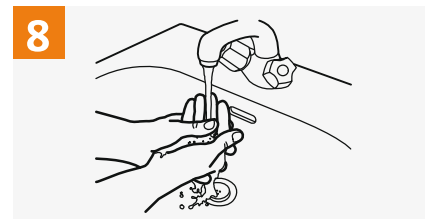
Fingerrücken mit ineinander verhakten Fingern gegen die Fläche der anderen Hand reiben.



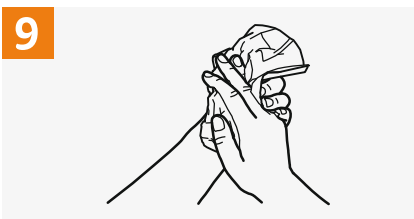
Linken Daumen mit der rechten Hand reiben und vice versa.



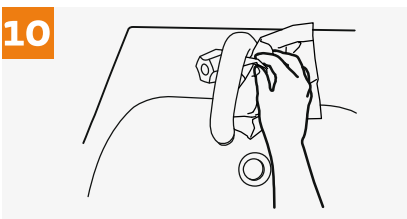
Abgewinkelte Finger der rechten Hand an der linken Handfläche reiben und vice versa.



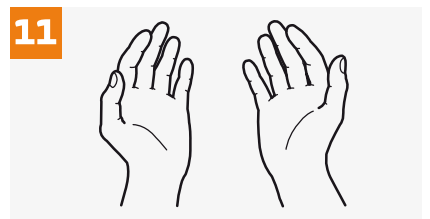
Hände sorgfältig unter fließendem Wasser spülen.



Hände mit einem Einmalhandtuch sorgfältig abtrocknen.



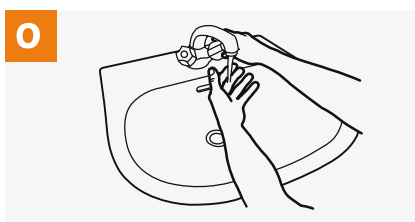
Wasserhahn unter Verwendung des Handtuchs abdrehen.



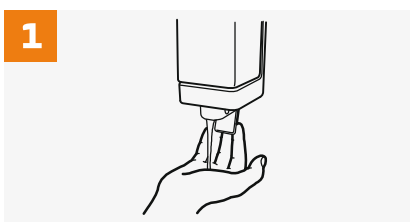
Die Hände sind nun sauber.

Lavarsi le mani in modo corretto

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



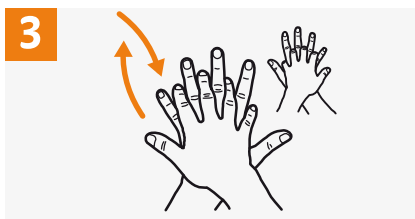
Bagna le mani con l'acqua.



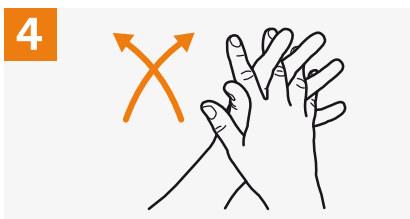
Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



Friziona le mani palmo contro palmo.



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.



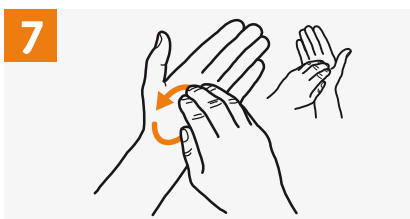
Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.



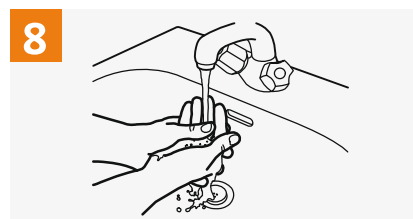
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.



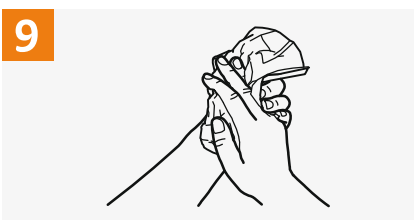
Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.



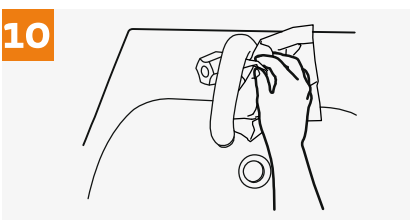
Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.



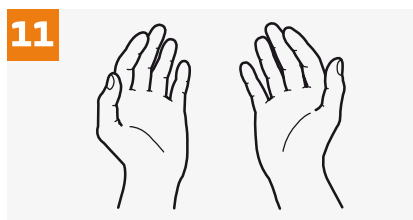
Risciacqua le mani con l'acqua.



Asciuga accuratamente con una salvietta monouso.



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto.



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Chirurgischen Mund-Nasen-Schutz korrekt auf- bzw. absetzen

So geht's richtig:

- Bevor Sie den chirurgischen Mund-Nasen-Schutz aufsetzen, waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife oder einer alkoholhaltigen Lösung.
- Bedecken Sie Mund und Nase mit der Maske und versichern Sie sich, dass diese gut am Gesicht anliegt.
- Vermeiden Sie es, die Maske während des Tragens zu berühren, falls dies doch der Fall ist, waschen Sie sich die Hände.
- Falls die Maske Feuchtigkeit angezogen hat, benutzen Sie diese nicht mehr und ersetzen Sie sie durch eine neue (es handelt sich um Einweg-Masken).
- Nehmen Sie die Maske ab, indem Sie das Gummiband anziehen, vermeiden Sie es, den vorderen Bereich der Maske zu berühren. Entsorgen Sie diese unmittelbar in einem geschlossenen Behälter und waschen Sie sich die Hände.

Guida all'uso corretto di mascherine chirurgiche

Ecco come fare:

- Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto.
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani.
- Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso.
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.



Handschuhe richtig verwenden

Das Tragen von Handschuhen ist in Covid-Zeiten in vielen Situationen wichtig und schützt vor Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus. Doch nur, wenn es richtig gemacht wird. Hier sieben Tipps dazu.

7 Tipps, damit Handschuhe nicht zur Gefahr werden:

1. Niemals vergessen: Handschuhe ersetzen nicht die Händehygiene, also gründliches Händewaschen oder Händedesinfektion mit einem alkoholischen Desinfektionsmittel.
2. Handschuhe gezielt einsetzen und jedes Mal entsorgen, wenn man verschmutzte oder möglicherweise infektiöse Oberflächen berührt hat.
3. Ein Paar Handschuhe nur einmal verwenden.
4. Mit Handschuhen niemals Mund, Nase oder Augen berühren.
5. Beim Ausziehen darauf achten, die Innenseite über die Außenseite zu stülpen, ohne die Außenseiten mit bloßen Händen zu berühren.
6. Nach dem Ausziehen die Hände gründlich waschen oder desinfizieren.
7. Handschuhe als Hausmüll/Restmüll korrekt entsorgen.

Il corretto utilizzo dei guanti

Il loro corretto utilizzo rappresenta igiene, pulizia e senso di responsabilità, specialmente ai tempi del Covid-19. Di seguito vengono elencate alcune semplici regole da seguire che aumentano l'efficacia dell'utilizzo dei guanti.

Sì ai guanti a patto che:

1. Non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato o una disinfezione con una soluzione alcolica.
2. Siano usati con cura e vengano smaltiti ogni volta che si venga a contatto con superfici sporche o potenzialmente infettate.
3. Vengano utilizzati solo una volta.
4. Non vengano a contatto con bocca, naso o occhi.
5. Quando si tolgono i guanti ci si assicuri di rivoltare la parte interna del guanto verso l'esterno e sfilare il guanto senza toccare la parte esterna con le mani senza guanto.
6. Vengano lavate o disinfettate accuratamente le mani dopo aver tolto i guanti.
7. Siano eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati dopo l'utilizzo.