NUR FÜR MICH

Das Coaching für meine persönliche Entwicklung

Foto: chartfoto/stock.adobe.com

hgv Südtiroler Gastwirtinnen

NUR FÜR MICH

Das Coaching für meine persönliche Entwicklung

Sie fühlen sich wie in einem Hamsterrad und finden den Weg nicht mehr heraus? Sie wissen nicht mehr, wann Sie das letzte Mal etwas nur für sich gemacht haben? Die täglichen Anforderungen kosten Sie viel Kraft? Anstehende Entscheidungen belasten Sie?

Als Gastwirtin bzw. Gastwirt sind Sie häufig der Dreh- und Angelpunkt im Unternehmen. In Familienbetrieben vermischen sich zudem berufliche und private Herausforderungen. Hierbei möchte Ihnen die Vereinigung Südtiroler Gastwirtinnen Unterstützung bieten.

Mit „Nur für mich – das Coaching für meine persönliche Entwicklung" erhalten HGV-Mitglieder und deren mitarbeitende Familienmitglieder fachliche Unterstützung. Wir stellen Ihnen über einen Kooperationsvertrag externe Expert:innen zur Seite, die Sie auf persönlicher Ebene kompetent begleiten. In **One-to-one-Coachings** mit unseren **erfahrenen Kooperationspartner:innen** können Sie Ihre persönlichen Kompetenzen steigern und Ihre Potenziale stärken. Für mehr Erfolg und Zufriedenheit – beruflich wie privat.

Wir lassen Sie nicht allein!

Wir stellen Ihnen für Krisenzeiten kompetente Ansprechpartner:innen zur Seite.

Wir fördern Ihre Entwicklung!

Wir stärken Ihre Potenziale für eine erfolgreiche Unternehmensführung.

Profitieren Sie von den **exklusiven Vorteilen für HGV-Mitglieder**.
Für die Coachings aller angeführten Expert:innen zahlen HGV-Mitglieder einen festgelegten Stundentarif von 110 Euro (zzgl. MwSt. und evtl. Fahrtspesen). Wagen Sie den ersten Schritt ganz unverbindlich, das Kennenlerntreffen wird nur bei Folgeauftrag verrechnet.
Interessierte können sich unter Angabe der HGV-Mitgliedsnummer entweder direkt an eine oder einen der Expert:innen wenden, oder ihre Anliegen und Vorstellungen zuerst bei einem Vorgespräch mit der Anlaufstelle im HGV besprechen (Vereinigung Südtiroler Gastwirtinnen, Tel. 0471 317 700). Selbstverständlich wird Ihr Anliegen vertraulich behandelt.

Wir haben die passenden Ansprechpartner:innen für Sie, wenn ...

... Sie Ihre Führungskompetenz ausbauen möchten.
... Ihre Work-Life-Balance aus dem Gleichgewicht ist oder ein Burn-out droht.
... Sie Ihre Widerstandskraft in herausfordernden Zeiten stärken möchten.
... Sie sich ein effizienteres Zeitmanagement wünschen.
... bei Ihnen ein Generationswechsel im Betrieb ansteht.
... Sie an Ihrer Persönlichkeitsentwicklung arbeiten möchten.
... Sie Unterstützung bei der Stressbewältigung und Ihrem Gesundheitsmanagement benötigen.

Der Ausschuss der Vereinigung Südtiroler Gastwirtinnen: Von links: Adele Huber, Evelyn Rainer, Marlene Waldner und Helene Benedikter

„Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern, die anderen Windmühlen.“

Birgit Dissertori begleitet Sie einfühlsam und kompetent, um Sie in Ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten für Ihre Aufgaben und Rollen zu stärken. Ihr Arbeitsstil ist ziel-, lösungs- und handlungsorientiert. Ihre Haltung als Beraterin ist geprägt von Optimismus und Klarheit. Das Ergebnis der gemeinsamen Arbeit ist ein sicheres und zügiges Handeln mit einem Mehrwert für Sie und Ihren Betrieb.

Birgit Dissertori
Systemischer Coach & Supervisor,
Lehrtrainerin bei InCuM München,
ehemalige Gastwirtin
St. Zyprian 47, Tiers
Tel. 349 84 39 871
dissertori@incum.de
www.birgitdissertori.com

„Jede und jeder hat die Chance, etwas zu bewegen, sich selbst und andere!“

Als Unternehmensberaterin führt Martha Erlacher Unternehmen zum Erfolg. Sie verhilft Menschen zu einem neuen Bewusstsein, zur Chance, ihr ganzes Potenzial zu leben, an sich selbst zu glauben und dadurch die richtigen Entscheidungen zu treffen. Sie unterstützt Menschen dabei, auf sich Wert zu legen, Ziele zu definieren und zu erreichen, um mit der eigenen Persönlichkeit und im Beruf glücklich zu sein.

Martha Erlacher
Master Top- und Mentalcoach
Mind Concept Erlacher
Madoos 13, Eppan
Tel. 347 12 61 849
martha.erlacher@mind-concept.eu
www.mind-concept.eu

„Dem Gehenden legt sich der erfolgreiche Weg unter seine Füße.“

Als Coach ist Heinold Pider diskreter Begleiter, um die vielfältigen beruflichen und privaten Herausforderungen bestmöglich zu meistern. Dabei unterstützt er seine Kunden, Bewusstsein für Neues zu schaffen, sich immer wieder klar auszurichten und die eigenen Stärken und Verhaltensmuster zu reflektieren, um achtsam und gleichzeitig kraftvoll ihre Lebensziele zu erreichen.

Heinold Pider
Business- und Resilienzcoach,
Vermögensberater
In der Sandgrube 32, Bruneck
Waltherplatz 8 (Büro Azimut),
Bozen
Tel: 380 46 66 777
info@heinold-pider.com
www.heinold-pider.com

„In dir muss brennen, was du im anderen entzünden willst."

Christine Vigl ist Expertin auf den Gebieten Smart Working, Leadership und Resilienz, Zeit- und Projektmanagement. Einer ihrer Schwerpunkte ist der von ihr entwickelte ganzheitliche Ansatz des smarten und resilienten (Zusammen-)Arbeitens. Er umfasst die resiliente Selbstführung, die Sinn- und Werteorientierung nach Viktor Frankl, ein modernes Zeitmanagement, eine gelungene persönliche Arbeitsorganisation genauso wie eine effiziente Zusammenarbeit im Team, Smart Working und einen zeitgemäßen Einsatz der Collaboration-Tools von Microsoft 365.

Christine Vigl
Coach, Trainerin, Beraterin und Partnerin bei ewico GmbH
Buozzistraße 12, Bozen
Tel: 335 12 05 290
christine.vigl@ewico.com
www.ewico.com

„Glück ist nicht, wenn du keine Probleme hast, sondern wenn du die Fähigkeit besitzt, mit ihnen umzugehen.“

Gemäß dem Motto „Be yourself“ begleitet Barbara Zisser Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gelassenheit, Zuversicht und Lebensfreude. Lassen Sie sich von ihrer herzlichen Art inspirieren, Sie selbst zu sein, Ihre Bedürfnisse zu spüren und sich authentisch zu zeigen. Als Unterstützerin und Mutmacherin ist es ihr klares Ziel, mit Ihnen an Lösungsansätzen für Ihr Thema zu arbeiten. Die Ressourcen der Resilienz, zusammen mit viel Achtsamkeit für Prozesse und Momente, sind ihr einfaches und effektives Werkzeug für Veränderung.

Barbara Zisser
Resilienz- und Business-Coach ,
Trainerin,
Geschäftsführerin Hotel Eberle
Be yourself – Resilienz & Mindfulness
Oswaldpromenade 1, Bozen
Tel. 348 82 68 739
info@be-yourself.bz.it
www.be-yourself.bz.it

Herausgeber:

Vereinigung Südtiroler Gastwirtinnen
c/o Hoteliers- und Gastwirtevenband (HGV)
Schlachthofstraße 59 | 39100 Bozen
Tel. 0471 317 700
gastwirtinnen@hgv.it
www.hgv.it

Stand: Oktober 2021

Südtiroler Gastwirtinnen

Schlachthofstraße 59 | 39100 Bozen
Tel. 0471 317 700
gastwirtinnen@hgv.it
www.hgv.it